

СТАНОВИЩЕ

от Проф. Иван Христов Попов, ДН

ОТНОСНО дисертационния труд за придобиване на образователната и научна степен „доктор”

Тема на труда „ **Оптимизиране на средствата и методите за контрол на специалната подготовка в гребането**”

Автор: Никола Петров Господарски

Научен ръководител :Проф. Румян Христов, ДН

Дисертационният труд е написан на 153 страници. В този обем се включват 41 таблици, 41 фигури, библиографска справка 118 източника от които 22 на кирилица 88 на латиница и 8 от интернет, .

Дисертацията е структурирана в 3 глави, изводи и препоръки..

Извън този обем са представени 10 приложения. В тях са дадени::

1. резултатите от лабораторните тестове на състезателите,
2. делът на аеробното енерго осигуряване,
3. примерни тренировки в различните зони на интензивност,
4. антропометрични данни на изследваните състезатели
5. резултати от входящ комплексен тест
6. индивидуални зони на интензивност,
7. седмични тренировъчни планове,
8. резултати от тестовете на 2000 м,
9. индивидуални зони от тест 2000 м,
- 10.крайни резултати от изследването

В първата глава проличава отличната литературна осведоменост на докторанта, като са обхванати най-значимите публикации в световен мащаб. В нея са представени основните характеристики на състезателната дейност в гребането, видовете енерго осигуряване и други.

Във втората глава са изложени целта, задачите, методиката и организацията на изследването.

Най-съществена е обаче третата глава - резултати и анализ. Положителна оценка заслужават изградените функционални модели за управление на тренировъчния процес по гребане, както и границите на зоните за интензивност изразени чрез процент от резултатите на

различните дистанции (6000, 2000, 100). Изследвана е връзката между мощността и дължината на дистанцията при момчета и момичета.

Изведените изводи са достоверни и произтичат от направеното проучване.

Накрая са изведени препоръки които могат да намерят приложение в работата на треньорите. Това се отнася преди всичко за различните по характер и насоченост моделни тренировки за развитието на анаеробни и скоростно силови качества.

Автореферата е написан на добър български език и отразява същината на дисертационния труд . Убеден съм, че дисертацията е лично дело на докторанта, защото съм получавал информация в хода на нейната разработка

Докторантът е публикувал 7 статии и доклади на научни конференции свързани с дисертацията. Самостоятелни са 3 от тях, в други 3 Господарски е първи автор и една е подготвена в съавторство. .

Заклучение:

Докторантът е бил състезател, треньор и преподавател с дългогодишен стаж. Той се е заел с разработване на една много актуална тема с обществена значимост. Авторът демонстрира умения да използва добре научния инструментариум и представя една завършена научна разработка, в която се наблюдават несъмнени научни приноси..

Като изхождам от всичко това препоръчвам на уважаемото жури да присъди на **Никола Петров Господарски** образователната и научна степен „доктор“ по професионалното направление 7.6 Спорт.

София, 28.03.2016 г.


Проф. Иван Попов, ДН: